

¿Qué es el trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH)?



El TDAH es un trastorno que tiene tres diferentes tipos de síntomas:

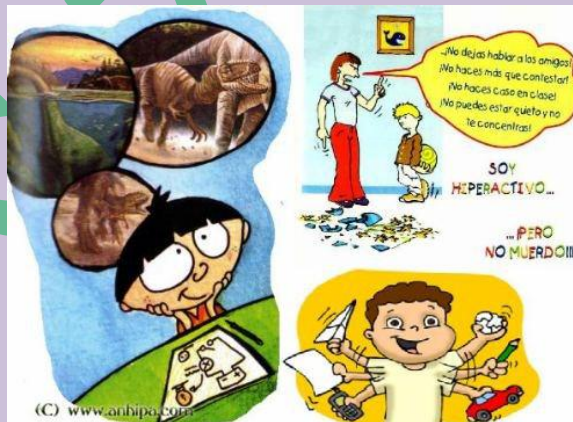
- Dificultad para prestar atención o concentrarse en ciertas tareas
- Ser demasiado activo (o hiperactivo)
- Actuar por impulso (sin pensar)

Los niños o los adolescentes con TDAH pueden:

- Distraerse fácilmente y olvidarse a menudo de las cosas
- Pasar demasiado pronto de una actividad a la siguiente
- Tener dificultad para seguir indicaciones



- Soñar despierto
- Tener dificultad para acabar las labores, como las tareas escolares o los quehaceres domésticos
- Perder con mucha frecuencia juguetes, libros y útiles escolares
- Ser inquietos y moverse con mucha intranquilidad o nerviosismo
- Hablar sin parar e interrumpir a la gente
- Corretear mucho
- Agarrar y jugar con todo lo que ven
- Ser muy impacientes



Los niños pueden desarrollar los primeros síntomas de TDAH a una edad temprana (entre 3 y 6 años de edad).

Sin embargo, el TDAH se descubre y se trata con mayor frecuencia en la escuela primaria (entre los 7 y 9 años de edad).

Los síntomas de TDAH, como la hiperactividad, pueden disminuir a medida que el niño tiene más edad. Sin embargo, los síntomas pueden no desaparecer del todo y persistir hasta la edad adulta.

¿Cómo saben los médicos si un niño o adolescente tiene TDAH?

No existe ningún examen médico o físico que indique si alguien tiene TDAH. Por lo general, el padre, el profesor u otro adulto explican al médico los comportamientos que observan. Su pediatra o su médico familiar pueden sugerirle llevar al niño a ver a un especialista experto, con capacitación y experiencia en trastornos del desarrollo infantil y la salud mental.

¿Cómo se trata el TDAH?

- Tratamientos sin medicamentos: Capacitación conductual para

padres, terapia psicosocial y programas escolares



- Medicamentos

Tratamientos sin medicamentos

Se han utilizado varios tipos de tratamientos sin medicamentos para los niños con TDAH. A veces, toda la familia participa en estos tratamientos.

- Capacitación conductual para padres: Por lo general, los programas se enfocan primeramente en lograr que haya un vínculo sano entre los padres y el niño.
- Terapia psicosocial: Un terapeuta capacitado puede hablar con su niño y otros miembros de la familia para controlar las conductas, emociones y mejorar la forma como se relaciona con otros compañeros.

- Programas en la escuela: El *Individuals with Disabilities Education Act* (Ley para la Educación de las Personas con Discapacidades, IDEA por su sigla en inglés) exige a las escuelas públicas brindar servicios de educación especial a los niños que la requieran. Los niños con TDAH suelen estar incluidos.



Medicamentos

Existen dos tipos de medicamentos para tratar los síntomas del TDAH: estimulantes y no estimulantes. Hay muchos tipos y marcas distintas de estos medicamentos. Todos los medicamentos para tratar el TDAH tienen posibles efectos secundarios. Se piensa que estos medicamentos funcionan cambiando la cantidad de ciertas sustancias químicas del cerebro.

Medicamentos

- Medicamentos para el TDAH
- Sales mixtas de amfetamina
- Estimulantes: Los estimulantes pueden ser de acción breve (actúan de 4 a 6 horas) o de acción prolongada (actúan de 8 a 12 horas).
Dextroamfetamina



Lisdexanfetamina*

- No estimulantes: El efecto de la Atomoxetina puede aumentar la sustancia llamada norepinefrina en el cerebro, la guanfacina de liberación prolongada interactúa con la parte del cerebro que controla la atención y el impulso.
Atomoxetina
Clorhidrato de clonidina

Se debe tratar de evitar:

